

# 優良護理實務指引

## 感染控制

### 序言

在 1800 年代中，塞麥爾維斯(Semmelweis)和南丁格爾(Nightingale)在醫院推行環境衛生和衛生措施，開闢了醫院感染控制的領域。今天實施的現代‘感染控制’工作，是由於 1950 年代美國和英國的醫院曾爆發一連串金黃葡萄球菌感染而開始推行(Lin, Ching & Seto, 2004)。自 1980 年代中起，由於抗藥性金黃葡萄球菌爆發事件引起關注，感染控制在本港成爲一門正式的學科。2003 年 3 月爆發嚴重急性呼吸系統綜合症時出現致命的感染個案，具體說明所有醫護環境均須制定有效的感染控制計劃，而醫護人員的能力亦須予以提升(世界衛生組織，2003)。

醫護環境感染，不論是經由家居、救護車、院舍或醫院的護理服務而受到感染，對現代醫學構成極大的挑戰。醫護環境感染須耗用大量資源，涉及高昂的成本，除延長服務對象的留院時間外，亦提高死亡率(Dawson, 2003)。防控傳染病工作是爲服務對象提供安全環境的基礎，亦是醫護人員在臨床環境執行工作的重要一環。護士作爲前線護理人員，是執行感染控制工作的理想人選，這是優質護理服務不可或缺的一環。

### 定義

感染控制是指用以減低感染病傳播風險的政策和程序，特別是醫院和醫護設施的相關政策及程序(Jones & Frey, 2004)。

### 原則

在實施感染控制時，護士須考慮下列各項：

1. 通過治療感染情況、實施淨化程序和環境清潔工作，除去感染源頭。
2. 通過實行手部衛生程序、無菌程序和適當的預防措施，避免傳染病的傳播。
3. 攝取適量的營養、實施適當的抗生素預防法或注射疫苗，以提升身體的抵抗力。

### 護士的責任

1. 護士在任何環境提供護理服務時，須評估可能或實際出現傳染病傳播的情況。
2. 護士須確保採取所需的措施，以減低服務對象、自己和他人受到醫護環境感染的風險。
3. 護士須採取措施，以防控可能會引致感染的微生物傳播，包括：
  - a) 保存自己免疫注射的最新記錄。
  - b) 在執行護理工作時採取適當的預防措施。

- c) 遵從適當的手部衛生指引／程序。
  - d) 使用適當的個人防護裝備。
  - e) 在服務對象、自己或他人有受到傳染病感染的風險時，應匯報、介入並提供適當的護理服務。
4. 護士須監管感染控制政策和措施得以遵行。
  5. 護士須確保為受感染的服務對象提供及時和適當的檢查、治療和護理服務。
  6. 護士須根據現行的呈報系統，報告有關傳染病以外集體發病的異常情況。
  7. 護士須在防控傳染病的監察方面協作。
  8. 護士須教導服務對象及家屬有關個人衛生、環境衛生，和防控傳染病的知識。
  9. 護士須積極尋找適當的資源，以保持感染控制措施及傳染病治理的水平。
  10. 護士須自我增值，掌握最新的感染控制知識及措施。

### 參考書目

- Ayliffe G.A.J., Fraiese A.P., Geddes A.M. & Mitchell K. (2000). *Control of Hospital Infection - a practical handbook (4<sup>th</sup> ed.)*. London: Arnold.
- College of Nurses of Ontario. (2004). *Practice Standards: Infection Prevention and Control*. [On-line]. [www.cno.org/pubs/publist.html](http://www.cno.org/pubs/publist.html).
- Curran, E. (2001). Reducing the risk of healthcare-acquired infection. *Nursing Standard*. 16, (1), September. 45-52.
- Dawson S.J. (2003). The role of the infection control link nurse. *Journal of Hospital Infection*. 54, 251-257.
- Jones, C.L.A. and Frey R.J. (April 2004). *Infection Control*. [On-line]. [www.healthatoz.com/healthatoz/AtoZ/ency/infection\\_control.jsp](http://www.healthatoz.com/healthatoz/AtoZ/ency/infection_control.jsp).
- Lin M.L., Ching T.Y and Seto W.H. (2004). *A Handbook of Infection Control for the Asian Healthcare Worker*. (2<sup>nd</sup> ed). Hong Kong: Elsevier (Singapore) Pte Ltd.
- Nursing Council of Hong Kong (NCHK). (2002). *Code of Professional Conduct and Code of Ethics for Nurses in Hong Kong*. Hong Kong: NCHK.
- NCHK. (December 2004). *Core-Competencies for Registered Nurses (General)* [On-line]. [www.nchk.org.hk](http://www.nchk.org.hk).

World Health Organization, Western Pacific Region. (December 2003). *Practical Guidelines for Infection Control in Health Care Facilities*. [On-line]. [www.wpro.who.int/SARS](http://www.wpro.who.int/SARS).

#### 本港的相關網站

傳染病及感染控制網頁，醫院管理局內聯網：[www.ha.home/visitor](http://www.ha.home/visitor)

傳染病控制訓練中心：[www.ha.org.hk/idctc](http://www.ha.org.hk/idctc)

衛生防護中心：[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

#### 工作小組成員

Convenor: Ms Patricia CHING, Queen Mary Hospital

Adviser: Ms Helena LI, Shatin Hospital

Members: Ms Regina CHAN, Prince of Wales Hospital

Ms Elizabeth CHEUNG, Hong Kong Sanatorium & Hospital

Mr. KAN Chun-hoi, Tuen Mun Hospital

Ms LAM Hung-suet, Yan Chai Hospital

Ms LAM Siu-sheung, Princess Margaret Hospital

Ms LEE Suet-yi, Queen Elizabeth Hospital

Ms Annie LEUNG, Caritas Medical Centre

Ms Agnes OR, Kowloon Hospital

Ms Amy SIT, Tai Po Hospital

Mr. TSOI Wai-lun, United Christian Hospital

Ms Isadora WONG, The Duchess of Kent Children's Hospital

Ms Ida YIP, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital

Mr. YU Man-kit, Queen Elizabeth Hospital

二〇〇七年十二月印製